

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سلسلہ: بہار 2015ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



رنگ: انگریزی
پرچہ صحت کے لیے عملی اقدامات (366)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- کل پانچ سوال حل کریں۔

سوال نمبر	سوالات
سوال نمبر-1	کسی بھی کیونٹی کیلئے تعلیم صحت کے پروگراموں کی منصوبہ بندی کیسے کی جائے گی؟ اسکو کامیاب یا موثر بنانے کی تجاویز بھی تحریر کریں۔
سوال نمبر-2	معدور افراد کی ضروریات اور مرزہ سہولیات کو مد نظر رکھتے ہوئے سفروں کی کیا کردہ بندی کی گئی ہے؟ نیز بچوں میں کوئی موڈولی بیماری عام ہیں؟ جائزہ لیں۔
سوال نمبر-3	ایک کیونٹی ہیلتھ ورکر کسی بھی قسم کی مصلحت حاصل کرنے کیلئے سوال نامہ کو کیسے پڑھا سکتا ہے؟ سوال نامے کی اقسام کی روشنی میں تحریر لکھیں۔
سوال نمبر-4	توٹا ہوا صحت سے کیا مراد ہے؟ کن اقدامات سے کوئی قسم کی مصلحت حاصل ہونے سے روکا جاسکتا ہے؟ تصدیق بحث کریں۔
سوال نمبر-5	پاکستان میں کن ادویات کا استعمال زیادہ کیا جاتا ہے؟ نیز ادویات کے زیادہ استعمال سے صحت پر کون سے منفراثرات مرتب ہوتے ہیں۔
سوال نمبر-6	ڈپریشن (Depression) سے کیا مراد ہے؟ اسکی علامات، وجوہات اور اس سے متاثرہ افراد کی طبی امداد کیسے کی جاسکتی ہے؟ تحریر کریں۔
سوال نمبر-7	ایک اچھا ایلتھ ورکر (Health worker) ہونی ہے جو ہر فرد کو اس کی سوچ اور انفرادیت کے مطابق رہنمائی کرے۔ کیسے؟ بحث کریں۔
سوال نمبر-8	بچے کی نشوونما کی پیمائش کیوں ضروری ہے؟ نیز نشوونما کا اندازہ کس طرح لگایا جاسکتا ہے؟ تصدیق تحریر کریں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سہ ماہیہ: ستمبر 2018ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



ص: اعزازیہ
بچہ: صحت کے لیے عملی اقدامات (306)
وقت: آٹھ گھنٹے

نوٹ:- کل پانچ سوال حل کریں۔

سوال نمبر	سوالات	سہ ماہیہ
سوال نمبر-1	اسراض کی ابتدائی روک تھام سے کیا مراد ہے اور اس میں کیا احتیاطی تدابیر شامل ہیں نیز بیماری سے بچاؤ کے قدرتی ذرائع کون سے ہیں؟	(20)
سوال نمبر-2	تکنہ ٹھانگھیں کیلئے بچے کی سکریننگ (Screening) سے کیا مراد ہے؟ سکریننگ کا طریقہ کار تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر-3	کیونٹی ورکرز کی ٹیموں کو کس طرح ادویات کا منظم استعمال کرا سکتا ہے؟ تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر-4	معدہ جو ذیل بیماریوں میں مشورہ حال میں ہلکتا ہے اور کس طرح ابتدائی طبی امداد سے بچاؤ ممکن ہے؟ مختصر تحریر کریں۔ ۱۔ دلالت کا درد ۲۔ شوگر کی وجہ سے ہونے والی سوزی ۳۔ مائٹری جراثیم ۴۔ تھوہ (Vomiting)	(20)
سوال نمبر-5	معدہ کی وجہ سے کیا مراد ہے؟ معدہ کی کئی آسامیوں میں ان کی روک تھام کیسے کی جاسکتی ہے؟ تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر-6	مناسب منصوبہ بندی تعلیم صحت کے پروگراموں کو کامیابی سے ہم آہم کر دیتی ہے۔ اس کی منسوب بندی کیسے کی جاسکتی ہے؟ اس کے لیے تھوہ کی ضرورت تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر-7	انٹرویو کے کئی ہیں انہیں کے فائدے اور نقصانات لکھیں۔ انٹرویو کرنے کا طریقہ کیا ہونا چاہئے۔	(20)
سوال نمبر-8	ابلاغ سے کیا مراد ہے اس میں دو درجہ کی بیماری کے افراد کے درمیان اچھے روابط کی کیا اہمیت ہے؟ ابلاغ میں حائل ہونے والے عوامل کا ذکر کریں۔	(20)

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسز: بہار 2019
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: انٹرمیڈیٹ
پرچہ: صحت کے لیے عملی اقدامات (366)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ سب کے نمبر یکساں ہیں۔

سوال نمبر	سوالات	نمبرز
سوال نمبر-1	کیونٹی کو عمل پر آمادہ کرنے اور عمل کو جاری رکھنے کی ترغیب دلانے کے متعلق اقدامات کو تفصیلاً لکھیں۔	(20)
سوال نمبر-2	کیس ہسٹری (Case History) کے ذریعے معلومات کے حصول اور اس میں شامل عناصر، مقاصد اور اقدامات کو تفصیل سے لکھیں۔	(20)
سوال نمبر-3	مستقبل میں صحت کے مسائل اور چند بیماریوں کے متعلق تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر-4	بصارت اور سماعت کیلئے سکریننگ کے متعلق تفصیلاً لکھیں۔	(20)
سوال نمبر-5	نشے کا باعث بننے والی ادویات، ان کی علامات اور احتیاطی تدابیر کے متعلق تفصیل سے بیان کریں۔	(20)
سوال نمبر-6	بیمار کی دیکھ بھال کرنے کے اصول کیا ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔	(20)
سوال نمبر-7	فرد صحت کیلئے اشتراکی اعمال کے متعلق مفصل مضمون تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر-8	تعلیم صحت کے تجزیہ کے طریقہ کار کو مثالوں کی مدد سے تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)

سلامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سہ ماہیہ: بہار 2019
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سج: اعترافیت
کچھ صحت کے لیے عملی اقدامات (366)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ: کوئی سے پانچ سوال حل کریں۔ سب کے نمبر یکساں ہیں۔

سوال نمبر	سوالات
سوال نمبر-1	کیونٹی کوئل پر آمادہ کرنے اور مل کو جاری رکھنے کی ترتیب دکانے کے متعلق اقدامات کو تصدیق لکھیں۔
سوال نمبر-2	کیس ہسٹری (Case History) کے ذریعے معلومات کے حصول اور اس میں شامل عناصر، مقاصد اور اقدامات کو تفصیل سے لکھیں۔
سوال نمبر-3	مستقبل میں صحت کے مسائل اور چند بیماریوں کے متعلق تصدیق لکھیں۔
سوال نمبر-4	بیمارت اور صحت کیلئے سکریننگ کے متعلق تصدیق لکھیں۔
سوال نمبر-5	نشہ کا باعث بننے والی ادویات، ان کی علامات اور احتیاطی تدابیر کے متعلق تفصیل سے بیان کریں۔
سوال نمبر-6	بیماری دیکھ بھال کرنے کے اصول کیا ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔
سوال نمبر-7	فرد صحت کیلئے اشتراکی اعمال کے متعلق متعلق مضمون تحریر کریں۔
سوال نمبر-8	تفصیل صحت کے تجزیہ کے طریقہ کار کو مثالوں کی مدد سے تصدیق لکھیں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سمسٹر: بہار 2018
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: انٹرمیڈیٹ
پرچہ صحت کے لیے عملی اقدامات (366)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- کل پانچ سوال حل کریں۔ سب کے نمبر یکساں ہیں۔

سوال نمبر	سوالات
سوال نمبر- 1	ہسپتال یا مراکز صحت کے رویکارڈ کے مختلف حصوں کو تفصیلاً تحریر کریں۔
سوال نمبر- 2	ہیلتھ ورکر (Health workers) کی ذمہ داریوں اور انفرادی ردعمل کو مفصلاً بیان کریں۔
سوال نمبر- 3	ویکسینیشن (Vaccination) اس کی اقسام اور ان کے اوقات اور ان کو موثر بنانے کیلئے احتیاطی تدابیروں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔
سوال نمبر- 4	نشوونما کے طرز عمل کے استعمال، اسکی اہمیت کے متعلق تفصیلاً تحریر کریں۔
سوال نمبر- 5	پاکستان میں عام استعمال ہونے والی ادویات کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔
سوال نمبر- 6	چند اہم جلدی امراض، ان کی ممکنہ وجوہات اور احتیاطی تدابیر کو تفصیلاً بیان کریں۔
سوال نمبر- 7	معدوری اور معدوی کے مہلوم اور ان کی اقسام کے متعلق تفصیلاً تحریر کریں۔
سوال نمبر- 8	تعلیم صحت کی اہمیت اور اسکے رہنما اصولوں کے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل لکھیں۔
