www.studyvillas.com

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح: انٹرمیڈیٹ	سمسٹر: بہار 2018
پرچہ: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330/1304)	کل نمبر: 100
وقت: تین گھنٹے	کامیابی کے نمبر: 40

نوٹ:- کوئی پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ (تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں)

سوال نمبر 1۔ مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ (20)

- بچوں کے لئے مخصوص غذا کی اہمیت
- [illegible]
- پیدائش کے بعد صحت مند بچے کی پہچان
- حمل کے مراحل (Fetal Stages)
- پیدائش کے مرحلے میں (Labour pain) کا کردار

سوال نمبر 2۔ حاملہ عورت کی غذا کس قسم کی ہونی چاہیئے نیز آپ اسے غذا سے متعلق کیا مشورے دے سکتے ہیں؟ (20)

سوال نمبر 3۔ پیدائش کے ابتدائی چند دنوں میں آپ نوزائیدہ کی حفاظت اور دیکھ بھال کیسے کریں گے؟ تفصیلی جواب تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر 4۔ قبل از وقت پیدا ہونے والے بچوں (Premature) اور پیدائش کے وقت کم وزن بچوں (Small for Dates) کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ تفصیل سے جواب تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر 5۔ اگر پیدائش کے فوراً بعد بچہ سانس نہیں لیتا تو آپ اسے کیسے سانس دلائیں گے؟ (20)

سوال نمبر 6۔ اگر ماں بچے کو اپنا دودھ پلائے تو اسے کیا فوائد حاصل ہو سکتے ہیں؟ نیز ماں کے دودھ کی اہمیت اسلام کی روشنی میں تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر 7۔ ذہانت سے کیا مراد ہے نیز ذہانت کی پیمائش کیسے کی جاتی ہے؟ تفصیل سے بیان کریں۔ (20)

سوال نمبر 8۔ مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ (20)

الف۔ [illegible]

ب۔ خود اعتمادی [illegible]

ThePakEdu.com

www.studyvillas.com

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح: انٹرمیڈیٹ	سمسٹر: بہار 2017
پرچہ: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330/1304)	کل نمبر: 100
وقت: تین گھنٹے	کامیابی کے نمبر: 40

نوٹ:۔ کوئی پانچ سوال حل کریں۔ ہر سوال کے نمبر مساوی ہیں۔

سوال نمبر	سوالات	نمبرز
سوال نمبر 1	ملک پاکستان میں نوزائیدہ بچوں میں کون سے جسمانی نقائص عام ہیں؟ تفصیل سے بیان کریں۔	(20)
سوال نمبر 2	مختلف جراثیم اور بیماریوں سے بچنے کیلیے بچوں کو کونسے حفاظتی ٹیکے لگائے جاتے ہیں؟ نیز ان ٹیکوں کا پروگرام بہ لحاظ عمر بھی تحریر کیجیے۔	(20)
سوال نمبر 3	بچے کے ابتدائی برسوں میں معاشرتی ارتقاء کی اہمیت بیان کریں۔ نیز جسمانی اور نفسیاتی نشوونما کے مدارج بھی تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر 4	بچوں کے عضلات کی نشوونما کے کیا اُصول اور مراحل ہیں؟ نیز جسمانی حرکات کی نشوونما میں پختگی اور مشق کا کیا کردار ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر 5	بچوں کا مطالعہ کرنے کو کونسے طریقے ہیں؟ مثالوں کی مدد سے تفصیل سے تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر 6	صحت مند اور نارمل بچے کی خصوصیات بتائیے۔ نیز پیدائش کے ابتدائی چند دنوں میں نوزائیدہ کی حفاظت کے اُصول بھی بیان کریں۔	(20)
سوال نمبر 7	بچوں کیلیے ٹھوس غذاؤں کا استعمال کیوں ضروری ہے؟ نیز کس عمر میں کونسی ٹھوس غذا متعارف کروانی چاہیے۔ مثالوں سے واضح کریں۔	(20)
سوال نمبر 8	ہمارے معاشرے میں حمل سے منسوب کون سے غلط فہمیاں عام ہیں؟ نیز ان کا سدباب کس طرح ممکن ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)

ThePakEdu.com

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح: انٹرمیڈیٹ	سمسٹر: بہار2019
پرچہ: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330/1304)	کل نمبر: 100
وقت: تین گھنٹے	کامیابی کے نمبر: 40

نوٹ:- پانچ سوال حل کریں۔(تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں)

سوال نمبر	سوالات	نمبرز
سوال نمبر1	ذہانت پر وراثت اور ماحول کیسے اثرانداز ہوتے ہیں؟ مثالوں سے واضح کریں۔	(20)
سوال نمبر2	بچوں میں اسہال اور دست کی بیماریاں کیوں عام ہیں؟ وجوہات اور ان سے بچاؤ کیسے ممکن ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر3	ابتدائی چند دِنوں میں نوازائیدہ کی حفاظت کیونکر ضروری ہوتی ہے؟ تفصیل سے تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر4	غذائی قلت کی شناخت کیسے کی جاتی ہے؟ نیز اس کی روک تھام پر بھی تفصیل سے روشنی ڈالئے۔	(20)
سوال نمبر5	دورجفتہ (Ovum stage) اور دورجنین (Fetal stage) میں بچہ کن مراحل سے گزرتا ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر6	حمل اور دردِزہ کے دوران کون سی خطرناک علامات ظاہر ہوسکتی ہیں؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	(20)
سوال نمبر7	بچے کی سماجی اور نفسیاتی نشوونما میں ماں باپ کیا کردار ادا کرسکتے ہیں؟ مثالوں سے واضح کریں۔	(20)
سوال نمبر8	بچوں کی جسمانی نشوونما پر تفصیل سے روشنی ڈالئے۔	(20)

www.educationhub.pk

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح: انٹرمیڈیٹ	سمسٹر: خزاں 2021
پرچہ: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330)	کل نمبر: 100
وقت: تین گھنٹے	کامیابی کے نمبر: 40

نوٹ: کل پانچ سوالوں کے جوابات تحریر کریں تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

1. جدید دور کے تقاضوں کے مطابق بچے کی نگہداشت اور نشوونما کے بارے میں جاننا کیوں ضروری ہے؟ مثالوں کی مدد سے اس کی ضرورت واہمیت واضح کریں۔ (20)

2. کون سے عوامل دوران حمل نقصان کا باعث بنتے ہیں نیز ان کا سدباب کیسے ممکن ہے؟ تفصیل سے بحث کیجیے۔ (20)

3. بچے کی پیدائش کے ابتدائی چند دن نہایت حفاظت کے حامل ہوتے ہیں؟ کیوں؟ بحث کیجیے۔ (20)

4. بچے کی پیدائش کے وقت ماں کن غیر معمولی حالات سے دوچار ہو سکتی ہے؟ تفصیل سے تحریر کریں۔ (20)

5. نومولود کو غذا دینے کے مختلف ذرائع کون سے ہیں؟ فوائد و نقصانات تحریر کریں۔ (20)

6. بچوں میں غذائی کمی سے کون سی بیماریاں ہو سکتی ہیں نیز ان کی علامات اور بچاؤ کے بارے میں تحریر کریں۔ (20)

7. چھوٹے بچوں کو گھریلو حادثات سے کیسے بچایا جا سکتا ہے؟ تفصیل سے لکھیں۔ (20)

8. بچوں کی جسمانی نشوونما پر کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟ مثالوں کی مدد سے واضح کریں۔ (20)

www.educationhub.pk

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح	انٹر میڈیٹ	سمسٹر	خزاں 2017
پرچہ	بچے کی نگہداشت اور نشوونما 330/1304	کل نمبر	100
وقت	تین گھنٹے	کامیابی کے نمبر	40

نوٹ. پانچ سوالات حل کریں. سوال نمبر 1 لازمی ہے

1	مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں. ا. انسانی خلیے کی خصوصیات ب. نوزائیدہ کیلئے سوتی لباس کی اہمیت ج. نوزائیدہ کے کم وزن ہونے کی وجوہات د. بچے کے لیے ماں کے دودھ کی اہمیت	20
2	بچوں کی نشوونما کا مطالعہ کیوں ضروری ہے؟ نیز مشاہدہ کی اقسام کے بارے میں تفصیل سے لکھئے.	20
3	دوران حمل ورزش اور غذا کو کیا اہمیت حاصل ہے؟ تفصیل سے لکھیں.	20
4	نوزائیدہ کی دیکھ بھال کیوں ضروری ہے؟ نیز صحت مند بچے کی پہچان کس طرح ممکن ہے؟ تحریر کریں.	20
5	بچوں میں غذائی قلت کی شناخت اور روک تھام کس طرح ممکن ہے؟ تحریر کریں.	20
6	نوزائیدہ بچوں میں کون کون سے جسمانی نقائص پائے جاتے ہیں؟ ان پر کیسے قابو پایا جا سکتا ہے؟	20
7	بچوں میں عام طور پر اسہال کی کیا وجوہات ہوتی ہیں؟ نیز اس سے متعلق احتیاطی تدابیر اور بچاؤ کے طریقے تحریر کریں.	20
8	ذہنی نشوونما پر کون کون سے عوامل اثرانداز ہوتے ہیں؟ نیز ذہانت کی پیمائش کے طریقے تحریر کریں.	20

◇◇◇◇◇◇◇

www.educationhub.pk