

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سمسٹر: خزاں 2018
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک
پرچہ: ابتدائی طبی امداد-1 (218)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- پانچ سوالات حل کیجئے۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر مساوی ہیں۔

(20)

- سوال نمبر 1 - درست جواب سے خالی جگہ پر کیجئے۔
- 1 - اگر مریض کی ایک ٹانگ زخمی ہو اور اپنی مدد کسی حد تک کر سکتا ہو تو اس کی منتقلی کے لیے..... کا طریقہ استعمال ہوتا ہے۔
جھولنے / انسانی میساکھی / فاکر میں لفٹ
 - 2 - جب جگہ تنگ ہو اور ہاتھوں کی نشست کے ذریعے منتقلی مشکل ہو اس وقت مریض کی منتقلی کے لیے..... طریقہ استعمال کیا جاتا ہے۔
دو ہاتھوں کی نشست / تین ہاتھوں کی نشست / آگے پیچھے ہو کر لے جانے کا
 - 3 - ایک تندرست آدمی کا نارمل درجہ حرارت..... سینٹی گریڈ ہوتا ہے۔
57 / 47 / 37
 - 4 - فرسٹ ایڈ باکس میں عموماً..... قسم کی بیٹیاں استعمال ہوتی ہیں۔
دو / تین / چار
 - 5 - سر پر چوٹ کی صورت میں..... پٹی استعمال کی جاتی ہے۔
تنگ / چوڑی / تنکوئی
 - 6 - ہاتھ یا بازو زخمی ہو تو سہارا دینے کے لیے..... گل پٹی استعمال کی جاتی ہے۔
کار اور کف / بڑی / سینٹ جان
 - 7 - انسان سانس کے ذریعے جو ہوا باہر خارج کرتا ہے اس میں تقریباً..... فیصد کاربن ڈائی آکسائیڈ ہوتی ہے۔
6 / 4 / 2
 - 8 - پھیپھڑوں میں ہوا کی آمد و رفت ہمیشہ..... ہونی چاہیے
کم / زیادہ / بالکل بھی نہیں
 - 9 -..... زخم کسی تیز دھار آلے کے کاٹنے سے ہوتے ہیں۔
کھرچے ہوئے / کٹے ہوئے / پھٹے ہوئے
 - 10 - ہکاؤ کا مرض انسان کے..... کے نظام پر حملہ کرتا ہے۔
تنفس / خون / اعصاب

- سوال نمبر 2 - کھیل کے دوران کس قسم کے زخم ہو سکتے ہیں نیز ان زخموں میں کیا احتیاطی تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟ (20)
- سوال نمبر 3 - تعدی (Infection) زخم سے کیا مراد ہے نیز اس کی علامات، اسباب اور طبی امداد کے بارے میں تفصیل سے لکھیے۔ (20)
- سوال نمبر 4 - بجلی کا صحیح استعمال کیسے ممکن ہو سکتا ہے نیز بچوں کو آگ کے حواشات سے کیسے بچایا جاسکتا ہے؟ تفصیل سے تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5 - اعصابی اور عضلاتی نظام کے بارے میں کیا جانتے ہیں؟ مفصل لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 6 - رولر پٹیاں کیا ہوتی ہیں نیز ان پٹیوں کی اقسام تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 7 - سترچر کے ذریعے مریض کی منتقلی کا طریقہ تفصیل سے لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 8 - ہکاؤ کے مرض کے اسباب، علامات اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں تفصیل سے تحریر کیجئے۔ (20)

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹر: بہار 2019

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40



سج: میٹرک

پرچہ: ابتدائی طبی امداد-1 (218)

وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- پانچ سوالات حل کیجئے۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں

(20)

سوال نمبر 1 - مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

- خون پر اثر کرنے والے زہر اور اعصاب پر اثر کرنے والے زہر میں فرق
- کزاز یا اٹھنٹھن
- کھرچے ہوئے زخم
- ٹھنڈے اثرات
- خون کی ساخت

(20)

سوال نمبر 2 - پھنٹے یا کپکپے ہوئے زخم کیسے ہوتے ہیں نیز شدید جریان خون کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟

(20)

سوال نمبر 3 - انسانی جسم میں پھیپھڑے اور ریزہ کی ہڈی کیا اہم کردار ادا کرتی ہے؟ جواب تفصیل سے لکھیں۔

(20)

سوال نمبر 4 - گرم پٹیاں اور کریپ پٹیاں میں کیا فرق ہے نیز کالر اور کف کی پٹی باندھنے کا طریقہ لکھیں۔

(20)

سوال نمبر 5 - فرسٹ ایڈ باکس کی تیاری، ضرورت و اہمیت تحریر کریں۔

(20)

سوال نمبر 6 - مریض کی منتقلی کے کوئی سے دو طریقے مفصل لکھیں۔

(20)

سوال نمبر 7 - چھدے ہوئے اور کپکپے ہوئے زخموں میں کیا فرق ہے نیز چھدے ہوئے زخموں کی علامات اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں بھی تحریر کیجئے۔

(20)

سوال نمبر 8 - مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

- الف - بچھو کا کاٹنا
- ب - مچھر کا کاٹنا



علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح : میٹرک	سمسٹر : خزاں 2021
پرچہ ابتدائی طبی امداد (218)	کل نمبر : 100
وقت : تین گھنٹے	کامیابی کے نمبر 40

نوٹ: کل پانچ سوالوں کے جوابات تحریر کریں تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

1	مریض کی منتقلی کے ہنگامی طریقے کون سے ہیں نیز تین ہاتھوں کی نشست کے ذریعے مریض کی منتقلی کیسے کی جاتی ہے؟ تفصیل سے لکھیں۔	20
2	گل پیٹیاں کیا ہوتی ہیں نیز اس کی مختلف اقسام اور استعمال پر مفصل لکھیں	20
3	کونئی بیٹیاں کیسے بنائی جاتی ہیں نیز یہ کن مقاصد کے لیے استعمال کی جاتی ہیں؟ تحریر کیجیے۔	20
4	جلد کس طرح ہمارے جسم کی اندرونی ساخت و اعضاء کی حفاظت کرتی ہے؟ مفصل لکھیں۔	20
5	انسانی جسم پر لو، گرمی اور ٹھنڈک کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ مفصل لکھیں	20
6	کیمیائی حرارت سے جلنے کی صورت میں ڈاکٹر کے پاس جانے سے پہلے آپ مریض کو کیا طبی امداد دیں گے؟	20
7	چھدے ہوئے زخموں کی علامات، اسباب اور ان میں دی جانے والی طبی امداد کے بارے میں تفصیل سے تحریر کریں۔	20
8	ہلکاؤ کا مرض کیا ہے نیز اس کی علامات اور اس میں دی جانے والی طبی امداد کے بارے میں تفصیل سے تحریر کریں۔	20

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹر: بہار 2017
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک
پرچہ: ابتدائی طبی امداد-1 (218)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- پانچ سوالات حل کیجئے۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر مساوی ہیں۔

نمبرز	سوالات	سوال نمبر
2x10	<p>درست جواب کا انتخاب کیجئے۔</p> <p>۱۔ گل پیڑوں کی کتنی اقسام ہیں۔ ۱۔ تین ۲۔ چار ۳۔ پانچ ۴۔ چھ</p> <p>۲۔ عمل تنفس کتنے مراحل میں ختم ہوتا ہے؟ ۱۔ دو ۲۔ تین ۳۔ چار ۴۔ پانچ</p> <p>۳۔ فرسٹ ایڈکس میں کم از کم کتنی گلوئی بیٹیاں ہونی چاہئیں۔ ۱۔ تین ۲۔ چار ۳۔ پانچ ۴۔ چھ</p> <p>۴۔ نارمل خون کا دباؤ زیادہ سے زیادہ 120 اور کم سے کم کتنا ہوتا ہے؟ ۱۔ 30 ۲۔ 50 ۳۔ 70 ۴۔ 100</p> <p>۵۔ فرسٹ ایڈر کو کن صفات کا حامل ہونا چاہئے۔ ۱۔ ہمدرد ۲۔ مستقل مزاج ۳۔ معاملہ فہم ۴۔ 2، 1 اور 3</p> <p>۶۔ بالغ انسان کے جسم میں کتنے لیٹر خون دورہ کرتا ہے؟ ۱۔ 25 ۲۔ 20 ۳۔ 15 ۴۔ 10</p> <p>۷۔ گہرے زخموں میں عام طور پر درد نہیں ہوتا کیونکہ اس میں۔۔۔ بھی ضائع ہو جاتی ہیں۔</p> <p>۱۔ نیس (Nerves) ۲۔ جلد (Skin) ۳۔ شریاں (Arteries) ۴۔ وریدیں (Veins)</p> <p>۸۔ زہریلے کیڑوں کا رنگ عام طور پر کیا ہوتا ہے؟ ۱۔ کالا ۲۔ سفید ۳۔ نیلا ۴۔ خاکستری</p> <p>۹۔ اینٹھن کے دورے کی مدت کتنی ہوتی ہے؟ ۱۔ 2-4 منٹ ۲۔ 5-6 منٹ ۳۔ 7-8 منٹ ۴۔ 10 منٹ</p> <p>۱۰۔ نارمل جسمانی درجہ حرارت کتنا ہوتا ہے؟</p> <p>۱۔ F-100 ڈگری ۲۔ F-98.6 ڈگری ۳۔ F-75 ڈگری ۴۔ F-59.6 ڈگری</p>	سوال نمبر-1
20	<p>بجلی اور شعاعوں کی حرارت سے جلنے کی صورت میں کیا ابتدائی طبی امداد دیں گے؟ اور ان حادثات سے بچاؤ کیلئے گھر پر کیا حفاظتی اقدامات کرنے چاہئے۔</p>	سوال نمبر-2
20	<p>ابتدائی طبی امداد کے مقاصد بیان کریں۔ فرسٹ ایڈ دیتے وقت کن ہدایات کے تحت مریضوں کو ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرنا چاہئے۔</p>	سوال نمبر-3
20	<p>انسانی جسم میں نظام تنفس کی کیا اہمیت ہے؟ تصویر کی مدد سے تفصیلاً روشنی ڈالئے۔</p>	سوال نمبر-4
20	<p>زہریلے کیڑوں اور سمندری جانوروں کے کاٹنے کی صورت میں کیا ابتدائی طبی امداد دی جائیگی۔ مثالوں کی مدد سے تفصیل سے تحریر کریں۔</p>	سوال نمبر-5
20	<p>ہڈی فریکچر ہونے کی صورت میں کس طرح کی بیٹیاں درکار ہوتی ہیں اور ان کے باندھنے کا طریقہ کار بھی تحریر کریں۔</p>	سوال نمبر-6
20	<p>زخم کی تعریف اور درجہ بندی تحریر کریں۔ کٹے اور چھیدے ہوئے زخموں کی علامات، اسباب اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں تحریر کریں۔</p>	سوال نمبر-7
10x2	<p>مندرجہ ذیل پر نوٹ تحریر کریں۔</p> <p>۱۔ اینٹھن ۲۔ ریڑھ کی ہڈی کی ساخت</p>	سوال نمبر-8

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سہ ماہی: بہار 2016ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



حج: میٹرک
پرچہ: اجرائی طبی امداد-1 (218)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- پانچ سوالات حل کیجئے۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر 20 ہیں۔

سوال نمبر	سوالات
سوال نمبر-1 (5x4)	مندرجہ ذیل پر مختصر اُفوت تحریر کریں۔ 1۔ مرض کی علامات اور نشانیوں میں فرق واضح کریں۔ 2۔ کن کن صورتوں میں مریض کا نمبر پچر نفل سے لیا جاتا ہے؟ 3۔ کھوپڑی کے افعال تحریر کریں۔ 4۔ ہکاؤ (Rabies) کے مرض کی علامات تحریر کریں۔ 5۔ شدید جریان خون سے پہلے کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟
سوال نمبر-2 (20)	مریض کی منتقلی کیلئے سڑ پچر کیسے تیار کیا جاتا ہے نیز سڑ پچر کے ذریعے منتقلی کے طریقہ کار کی مختصر وضاحت کریں۔
سوال نمبر-3 (20)	گھر میں فرسٹ ایڈ باکس رکھنا کیوں ضروری ہے؟ نیز اجرائی ٹیم سس اور محتوی ادویات کے بارے میں نوٹ لکھ جائے ہیں تحریر کریں۔
سوال نمبر-4 (20)	اعصابی نظام سے کیا مراد ہے؟ نیز عضلات یا پٹھوں کی اقسام پر بھی روشنی ڈالئے۔
سوال نمبر-5 (20)	جٹلے اور جھٹلے میں فرق واضح کریں نیز جٹلی کے کھبے سے چکنے کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے، مفصلاً تحریر کریں۔
سوال نمبر-6 (20)	پچھے اور اٹکلے ہونے زخموں کے اسباب، علامات اور ابتدائی طبی امداد تحریر کریں۔
سوال نمبر-7 (20)	بچھو اور ڈگور اسانپ کے کاٹنے کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟
سوال نمبر-8 (20)	گھری آگ لگنے کے واقعات سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟ نیز خاص طور پر ان اہم احتیاطی تدبیر پر روشنی ڈالئے جن کو باورچی خانے میں اپنانا ضروری ہے؟

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سمسٹر: خزاں 2014ء

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک

پرچہ: ابتدائی طبی امداد-1 (218)

وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- کل پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر	سوالات	نمبرز
سوال نمبر-1	مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں۔ 1- مرض کی تشخیص میں مددگار عوامل 2- گولی پنی ہانے کا طریقہ 3- انسانی جسم میں جلد کا کردار 4- جلنے کی عمومی علامات	(5x4)
سوال نمبر-2	ابتدائی طبی امداد کے کیا مقاصد ہیں۔ نیز طبی امداد فراہم کرنے والے فرد کو کن صفات کا حامل ہونا ضروری ہے؟ تحریر کیجئے۔	(20)
سوال نمبر-3	گھر میں فرسٹ ایڈ کس کا ہونا کیوں ضروری ہے؟ نیز فرسٹ ایڈ کس میں شامل ضروری سامان کی اہمیت کے بارے میں لکھئے۔	(20)
سوال نمبر-4	گل پنی کن مقاصد کیلئے استعمال ہوتی ہے؟ ان کی کتنی اقسام ہیں ہر ایک کے بارے میں تفصیل سے لکھئے۔	(20)
سوال نمبر-5	نظام تنفس سے کیا مراد ہے؟ نیز تنفس کے عمل میں پھیپھڑوں کے کردار کو تصاویر کی مدد سے واضح کریں۔	(20)
سوال نمبر-6	جلنے کی مختلف اقسام کی تعریف کیجئے۔ نیز خشک حرارت سے جلنے کے بارے میں تفصیل سے لکھئے۔	(20)
سوال نمبر-7	زخموں کی درجہ بندی کس طرح کی گئی ہے نیز کھلے زخموں کی اقسام، ان کے اسباب اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں تفصیل سے لکھئے۔	(20)
سوال نمبر-8	بادلے کتے کے کاٹنے کی کیا علامات ہیں؟ ایسے مریض کو آپ کیا طبی امداد فراہم کریں گے۔	(20)

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹر: بہار 2018

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک

پرچہ: ابتدائی طبی امداد-1 (218)

وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- پانچ سوالات حل کیجئے۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر مساوی ہیں۔

(20)

سوال نمبر 1۔ درست جواب سے خالی جگہ پر کریں۔

1۔ حادثے کی صورت میں جسم کی کوئی بڑی ٹوٹ جائے تو اسے.....کیا بنائے۔

متحرک / غیر متحرک / نارمل

2۔ مریض کے ارد گرد ہجوم کا جمع ہونا..... ہو سکتا ہے۔

نقصان دہ / ناکام و مند / مددگار

3۔ منہ کے ذریعے دہجہ حرارت لینے کے لیے مریض کو تختہ دی یا گرم چیز:

میں پینٹا چاہیے.....

4۔ ہنسی کی بڑی ٹوٹ جائے تو اس کے لیے.....

کالر اور کف / بڑی / سینٹ جان

5۔ سانس کے ذریعے جو ہوا ہم اندر کھینچتے ہیں اس میں آکسیجن کا تناسب.....

60.98 / 40.98 / 20.98

6۔ عمل تنفس کا عمل.....

تین / پانچ / سات

7۔ اگر کوئی شخص گرم پانی سے مل جائے تو اس قسم کے جلنے کو.....

کم جلنا / خشک جلنا / جھلنا

8۔ پھنپے اور پکچلے ہوئے زخم کا ماحول پر.....

تیز دھار آلے کے استعمال / گاڑیوں / اونچی جگہ سے گرنے

9۔ کورہ اسانپ کے کانٹے کی صورت میں زہر کا اثر سب سے زیادہ.....

اعصاب یا پٹھوں / ناک اور منہ سے خون بہنے / زخم اور دم

10۔ پکاؤ کا مرض..... سے ہوتا ہے۔

وائرس / بیکٹیریا / وائرس، بیکٹیریا دونوں

سوال نمبر 2۔ ابتدائی طبی امداد کی اہمیت کو مد نظر رکھتے ہوئے اس کا مفہوم اپنے لفظوں میں بیان کریں نیز تین اور چار باتوں کی نشاندہی کے ذریعے مریض کی منتقلی کیسے کی جاتی ہے؟ (20)

سوال نمبر 3۔ سڑچر کے ذریعے مریض کی منتقلی کا طریقہ مفصل تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر 4۔ گھبر فرسٹ ایڈیکس رکھنے کی اہمیت لکھیں نیز دہجہ حرارت لینے کا طریقہ بھی تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر 5۔ سوخن اور درد کو کم کرنے کے لیے کن فیوین کا ہستمال کیا جاتا ہے؟ نیز کچھ ایسے بانہ خنکے کے لیے جڑ پٹیاں استعمال کی جاتی ہیں ان کے بارے میں بھی تحریر کریں (20)

سوال نمبر 6۔ خشک حرارت سے چلنے کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر 7۔ کٹے ہوئے زخموں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر 8۔ زہریلے اور غیر زہریلے ماحول کی پہچان لکھیں نیز ان کے کانٹے کی صورت میں مریض کی جان کیسے بچائی جاسکتی ہے؟ (20)