

# علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹر: بہار 2019
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک
پرچہ: جنرل ہوم اسکنائکس (209)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** کل پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

(20)

- سوال نمبر 1 - درست جواب سے خالی جگہ پُر کیجیے۔
- 1 - پاکستان میں شرح خواندگی..... ہے۔  
کم / زیادہ / بہت زیادہ
- 2 - غذائی اجزاء میں موجود فائدہ پہنچانے والی طاقت کو..... کہتے ہیں۔  
صحت / توانائی / غذائیت
- 3 - جسم میں حیاتین..... کی کمی سے اندھراتے کی بیماری (Night blindness) ہو جاتی ہے۔  
گ / الف / د
- 4 -..... کھانے سے باجمہ تیز ہوتا ہے۔  
لیموں / آم / آلو بخارا
- 5 - کیروٹین (Carotene)..... میں بہت زیادہ پائی جاتی ہے۔  
نماز / امرود / گاجر
- 6 - جلد کی بیماریاں زیادہ تر..... ہوتی ہیں۔  
کردک / چھوٹی / غیر چھوٹی
- 7 - ملیریا بخار زیادہ عرصے تک رہے تو مریض کی..... متاثر ہوتی ہے۔  
ٹانگیں / آنکھیں / تلی
- 8 - جلنے کے دوسرے درجے میں جلد؛  
سرخ ہو جاتی ہے / پر چھالے پڑ جاتے ہیں / پر زخم بن جاتے ہیں
- 9 - ہلکے اور سادہ رنگوں کے لمبوسات میں بچوں کی شخصیت؛  
ابھرتی ہے / دب جاتی ہے / میں کوئی فرق نہیں پڑتا
- 10 - مہیر (Mohaer) کا ریشہ..... سے حاصل کیا جاتا ہے۔  
اونٹ / بھیڑ / خرگوش

(20)

سوال نمبر 2 - گھر کی معاشی خوشحالی میں عورت کیا اہم کردار ادا کر سکتی ہے؟ مفصل تحریر کریں۔

(20)

سوال نمبر 3 - قدرتی وسائل سے حاصل ہونے والے ریشوں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل لکھیں۔

(20)

سوال نمبر 4 - خاندان کے افراد کے باہین تعلقات کی نوعیت کیا ہو سکتی ہے؟ مثالوں سے جواب کی وضاحت کیجیے۔

(20)

سوال نمبر 5 - بچوں کے لیے متوازن غذا اور مناسب لباس کی اہمیت تحریر کیجیے۔

(20)

سوال نمبر 6 - گھر پر آگ لگنے کے مضرات سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟ تفصیل سے تحریر کیجیے۔

(20)

سوال نمبر 7 - سبزیوں اور پھلوں کو خشک کرنے کے طریقے مفصل لکھیں۔

(20)

سوال نمبر 8 - مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

الف - پینے کا پانی

ب - آنکھوں کا دھنا

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد



سسٹر: خزاں 2018
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40

سطح: میٹرک
پرچہ: جنرل ہوم اکنامکس (209)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** پانچ سوال حل کریں۔ پہلا لازمی ہے۔ تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

- سوال نمبر 1 - مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔
- (20)
- زہریلی گیہوں کے ذریعے کیڑوں کو ختم کرنا
  - اعلیٰ تعلیم اور مناسب خوراک کے مسائل
  - خاندان کے افراد کے مابین نفسیاتی و جذباتی تعلق
  - شخصیت کے اعتبار سے کپڑے کا چناؤ
  - کپڑے کے کھلونے بنانے کے لیے پترن کو چھوٹا یا بڑا کرنا
- سوال نمبر 2 - رنگائی اور بندھائی کے بنیادی مراحل تفصیل سے قلم بند کیجیے۔
- (20)
- سوال نمبر 3 - خاندان سے کیا مراد ہے نیز گھر تکہ افراد کے لیے خاندان کیا اہمیت رکھتا ہے؟ مثالوں سے جواب تحریر کیجیے۔
- (20)
- سوال نمبر 4 - بچوں کی معاشرتی نشوونما میں کون کون سے اہم پہلو اثر انداز ہوتے ہیں؟ جواب تفصیل سے تحریر کیجیے۔
- (20)
- سوال نمبر 5 - بچوں کے لیے زہریلی اشیاء اور دوائیں کیسے مضر ہو سکتی ہیں نیز بچوں کو ان کے مضر اثرات سے کیسے بچایا جاسکتا ہے؟
- (20)
- سوال نمبر 6 - صفائی کی کمی سے ہونے والی کوئی سی دو بیماریاں تفصیل سے لکھیں۔
- (20)
- سوال نمبر 7 - موسمی غذاؤں کو محفوظ کرنے کی ضرورت و اہمیت بیان کریں نیز گاجر کا مرہ تیار کرنے کا طریقہ بھی تحریر کریں۔
- (20)
- سوال نمبر 8 - مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔
- (20)
- الف - خوراک اور حفظان صحت
- ب - محلہ اور حفظان صحت

# علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹر: بہار 2019
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک
پرچہ: جنرل ہوم اسکنائکس (209)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** کل پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ تمام سوالوں کے نمبر یکساں ہیں۔

(20)

- سوال نمبر 1 - درست جواب سے خالی جگہ پُر کیجیے۔
- 1 - پاکستان میں شرح خواندگی..... ہے۔  
کم / زیادہ / بہت زیادہ
- 2 - غذائی اجزاء میں موجود فائدہ پہنچانے والی طاقت کو..... کہتے ہیں۔  
صحت / توانائی / غذائیت
- 3 - جسم میں حیاتین..... کی کمی سے اندھراتے کی بیماری (Night blindness) ہو جاتی ہے۔  
گ / الف / د
- 4 -..... کھانے سے باجمہ تیز ہوتا ہے۔  
لیموں / آم / آلو بخارا
- 5 - کیروٹین (Carotene)..... میں بہت زیادہ پائی جاتی ہے۔  
نماز / امرود / گاجر
- 6 - جلد کی بیماریاں زیادہ تر..... ہوتی ہیں۔  
کردک / چھوٹی / غیر چھوٹی
- 7 - ملیریا بخار زیادہ عرصے تک رہے تو مریض کی..... متاثر ہوتی ہے۔  
ناگیں / آنکھیں / تلی
- 8 - جلنے کے دوسرے درجے میں جلد.....  
سرخ ہو جاتی ہے / پر چھالے پڑ جاتے ہیں / پر زخم بن جاتے ہیں
- 9 - ہلکے اور سادہ رنگوں کے لمبوسات میں بچوں کی شخصیت.....  
ابھرتی ہے / دب جاتی ہے / میں کوئی فرق نہیں پڑتا
- 10 - مہیر (Mohaer) کا ریشہ..... سے حاصل کیا جاتا ہے۔  
اونٹ / بھیڑ / خرگوش

(20)

سوال نمبر 2 - گھر کی معاشی خوشحالی میں عورت کیا اہم کردار ادا کر سکتی ہے؟ مفصل تحریر کریں۔

(20)

سوال نمبر 3 - قدرتی وسائل سے حاصل ہونے والے ریشوں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل لکھیں۔

(20)

سوال نمبر 4 - خاندان کے افراد کے باہین تعلقات کی نوعیت کیا ہو سکتی ہے؟ مثالوں سے جواب کی وضاحت کیجیے۔

(20)

سوال نمبر 5 - بچوں کے لیے متوازن غذا اور مناسب لباس کی اہمیت تحریر کیجیے۔

(20)

سوال نمبر 6 - گھر پر آگ لگنے کے مضرات سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟ تفصیل سے تحریر کیجیے۔

(20)

سوال نمبر 7 - سبزیوں اور پھلوں کو خشک کرنے کے طریقے مفصل لکھیں۔

(20)

سوال نمبر 8 - مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

الف - پینے کا پانی

ب - آنکھوں کا دھونا

# علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سمسٹر: خزاں 2014ء

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک

پرچہ: جنرل ہوم اکنامکس (209)

وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** کل پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

نمبرز	سوالات	سوال نمبر
(4x5)	مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھئے۔ ۱۔ ہوم اکنامکس کی کتنی شاخیں ہیں؟ ۲۔ بجٹ سے کیا مراد ہے؟ ۳۔ بوڑھے افراد کی غذائی ضروریات بیان کریں۔ ۴۔ حیاتی تین الف کے فوائد اور ذرائع لکھیں۔	سوال نمبر-1
(20)	دیہی علاقوں کے مسائل کے حل کیلئے ہوم اکنامکس کی تعلیم کیا اہمیت رکھتی ہے تفصیل سے لکھیں۔	سوال نمبر-2
(20)	غذا سے کیا مراد ہے؟ غذا کے فائدے تفصیل سے لکھیں۔	سوال نمبر-3
(20)	خوراک کو ذخیرہ کرنے کی ضرورت اور اہمیت تفصیل سے بیان کریں۔	سوال نمبر-4
(20)	پھلوں اور سبزیوں کے اچار اور چٹنی تیار کرنے کیلئے کون سی احتیاطی تدابیر اختیار کی جاتی ہیں؟	سوال نمبر-5
(20)	گندگی سے پھیلنے والے کون سے امراض ہیں جلد کی امراض سے بچنے کے لئے کیا تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔	سوال نمبر-6
(20)	پینے کے پانی کی اہمیت بیان کریں۔ صاف پانی حاصل کرنے کیلئے کون سے اقدام تجویز کریں گی۔	سوال نمبر-7
(20)	آمدن بڑھانے والے ہنر کی ضرورت اور اہمیت بیان کریں۔	سوال نمبر-8

# علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سمسٹر: بہار 2014ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک
پرچہ: جنرل ہوم اکنامکس (209)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** کل پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

نمبرز	سوالات	سوال نمبر
(4x5)	مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھئے۔ ۱۔ ہوم اکنامکس کا دوسرے مضامین سے تعلق مختصر طور پر لکھیں۔ ۲۔ بحث میں کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہئے۔ ۳۔ ابتدائی طبی امداد کے چند اصول۔ ۴۔ رنگ کی تیاری کے لئے کون سے اقدام کئے جاتے ہیں۔	سوال نمبر-1
(20)	متوازن اور غیر متوازن غذا میں کیا فرق ہے؟ حاملہ عورتوں اور دودھ پلانے والی ماؤں کی غذائی ضروریات بیان کریں۔	سوال نمبر-2
(20)	غذا کی تیاری کے لئے کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہئے؟ غذائی اجزاء کو کون کی چیزیں ضائع کرتی ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔	سوال نمبر-3
(20)	بچوں کے لباس کی ضروریات کیا ہیں؟ مختلف مواقع پر کون سا لباس ضروری ہے؟ مفصل لکھیں۔	سوال نمبر-4
(20)	معاشرتی رسم و رواج خاندان میں کیا کردار ادا کرتی ہیں مفصل لکھیں۔	سوال نمبر-5
(20)	کپڑا بنانے کے لئے کون سے ریشے استعمال ہوتے ہیں، اور وہ کن ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں؟ کسی ایک ذریعہ کے بارے میں تفصیل سے لکھیں۔	سوال نمبر-6
(20)	ماحول کی صفائی انسانی زندگی کیلئے بہت اہم ہے اپنے محلے کی عمومی صفائی میں آپ کن چیزوں کی طرف خاص توجہ دیں گی، مفصل لکھیں۔	سوال نمبر-7
(20)	پھلوں اور سبزیوں کے مر بے تیار کرنے کے کون سے طریقے ہیں گا جڑ کا مر بے کس طرح تیار کریں گی۔ تفصیل سے بیان کریں۔	سوال نمبر-8

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سہ ماہیہ: 2016ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سج: میٹرک
کامیابی: جنرل ہوم اسٹانڈنگ (209)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** کل پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔

(20)

سوال نمبر 1 - درست جواب سے خالی جگہ پر کریں -  
 ضروریات - عام اور ضروریات ہیں جو ہر شخص کو ناپائیدار رہنے کے لیے اور فطرتی زندگی گزارنے کے لیے درکار ہوتی ہیں۔

- 1 - فطرت / فطرتی / بنیادی
- 2 - کبھی بنیادی ضرورت پوری کرنے کے لیے ضروری ہے کہ کبھی کا بہترین استعمال کیا جائے۔
- 3 - آمدنی / بچت / ضروریات
- 4 - گھٹت کو تلے اور بھوننے سے کافی مقدار میں ہوتے ہیں۔
- 5 - فکارت / پرہیز / حیاتیات
- 6 - عملیاتیات حاصل کرنے کے بہترین ذرائع ہیں۔
- 7 - مابائی / حیوانی / مصنوعی
- 8 - فاسفین گیس (phosphene Gas) کی مرمت
- 9 - 1925 / 1935 / 1945
- 10 - کھانے میں بچوں کے استعمال سے جسم میں ہاضمہ / خون کا پھیلاؤ / سانس کا پھیلاؤ
- 11 - دلوں کی مقامی میں برش ہمیشہ کرتے ہیں۔
- 12 - اوپر سے نیچے / لمبائی کے رخ / دو طرفی رخ سے
- 13 - جلد کی بیماریاں زیادہ ہوتی ہیں۔
- 14 - چھوٹی / غیر چھوٹی / کر دیکھ
- 15 - اگر کسی کی شخصیت میں اور اثر ہے تو اس کے لیے
- 16 - مدغم / شوخ / طے جلی
- 17 - خامن میں بچوں کی شخصیت کو اجاگر کرنے میں مدد دیتی ہے۔
- 18 - شکر / مالہ / صرف پورسری
- 19 - بنیادی ضروریات سے کیا مراد ہے نیز بنیادی ضروریات کی وجہ بندی کیسے کریں گے؟
- 20 - موٹی بنیادی اور چھوٹی کو کھنڈ کر کے کی ضرورت اور نسبت کیا ہے؟ نیز ان کے خراب ہونے کی وجوہات بھی تحریر کریں۔
- 21 - عمل اور حفظان صحت دونوں آپس میں کیسے لازم و ملزوم ہیں۔ مثالوں سے جواب کی وضاحت کیجیے۔
- 22 - بچوں کی نفسیاتی ضروریات کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل تحریر کریں۔
- 23 - اپنے معاشرے کو مد نظر رکھتے ہوئے معاشرتی رسم و رواج کی اہمیت لکھیں۔
- 24 - ریشہ سے کیا مراد ہے نیز یہ حیوانی اور مابائی ذرائع سے کیسے حاصل ہوتا ہے؟ تفصیلی روشنی ڈالیجئے۔
- 25 - مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

الف - فارغ وقت کا صحیح اور فائدہ مند استعمال  
 ب - گھر میں آمدن میں اضافہ

\*\*\*\*\*

(20)  
(20)  
(20)  
(20)  
(20)  
(20)  
(20)

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹم: بہار 2017
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سج: میٹرک
پرچہ: جنرل ہوم اکنامکس (209)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** پانچ سوال حل کریں۔ پہلا لازمی ہے۔

نمبرز	سوالات	سوال نمبر
5x4	مختصر جواب دیں۔ ۱۔ پانی میں حل پذیر حیاتین ۲۔ خوراک اور حفظانِ صحت ۳۔ خاندان اور معاشرتی رسم و رواج ۴۔ روزمرہ زندگی میں ہوم اکنامکس کی اہمیت	سوال نمبر- 1
20	بجٹ سے کیا مراد ہے؟ بنیادی ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے ماہانہ بجٹ کیسے ترتیب دینے کی تفصیل سے بیان کریں۔	سوال نمبر- 2
20	بچوں کی نفسیاتی ضروریات کیا ہوتی ہیں؟ نیز بارہ (12) سال کے بعد لڑکوں اور لڑکیوں کے کیا مسائل ہوتے ہیں؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	سوال نمبر- 3
20	اسلامی نقطہ نظر سے ذاتی صفائی کی کیا اہمیت ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	سوال نمبر- 4
20	خوراک کو ذخیرہ کرنے کی ضرورت کیوں محسوس ہوتی ہے؟ اناج اور اشیائے خوردنی کا ذخیرہ کیسے کیا جاتا ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔	سوال نمبر- 5
20	گھریلو آمدنی کو گھر کے افراد کس طرح مل جل کر بڑھا سکتے ہیں؟ مثالوں کی مدد سے تفصیلاً تحریر کریں۔	سوال نمبر- 6
20	موٹی سبزیوں اور پھلوں کو کون مختلف طریقوں سے خشک کیا جاتا ہے؟ مثالوں کی مدد سے وضاحت کریں۔	سوال نمبر- 7
20	مختلف حادثات کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاتی ہے؟ نیز ان حادثات سے بچاؤ کیلئے یا حفاظتی تدابیر اختیار کرنی چاہئے۔	سوال نمبر- 8

\*\*\*\*\*

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سمسٹر: بہار 2018
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: میٹرک
پرچہ: جزل ہوم اکنامکس (209)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** پانچ سوال حل کریں۔ پہلا لازمی ہے۔ ہر سوال کے نمبر یکساں ہیں۔

سوال نمبر	سوالات	نمبرز
سوال نمبر- 1	مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں۔ ۱۔ بزرگ افراد کی خدائی ضروریات ۲۔ گھر کی سالانہ صفائی کی اہمیت ۳۔ آگ کے حادثات میں احتیاطی تدابیر ۴۔ مشترکہ خاندان کے فوائد	5x4
سوال نمبر- 2	روزمرہ زندگی میں ہوم اکنامکس کی تعلیم کو کیا اہمیت حاصل ہے۔ مثالیں دیکھ کر واضح کریں۔	20
سوال نمبر- 3	بنیادی ضروریات کی درجہ بندی کس طرح کی گئی ہے نیز ان حصوں میں بحث کو کیا اہمیت حاصل ہے۔ تحریر کیجئے۔	20
سوال نمبر- 4	متوازن اور غیر متوازن میں کیا فرق ہے۔ نیز اس میں شامل خدائی اجزاء کے بارے میں تحریر کیجئے۔	20
سوال نمبر- 5	سبزیوں اور پھلوں کو لمبے عرصے تک کیسے محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ تفصیل سے لکھئے۔	20
سوال نمبر- 6	گندگی سے پھیلنے والے امراض کون سے ہیں؟ نیز ان سے بچاؤ کس طرح ممکن ہے۔ تفصیل سے لکھئے۔	20
سوال نمبر- 7	ابتدائی طبی امداد کو کیا اہمیت حاصل ہے۔ نیز بجلی کے حادثات سے بچاؤ کس طرح ممکن ہے۔ تفصیل سے لکھئے۔	20
سوال نمبر- 8	بچوں کی بنیادی ضروریات سے کیا مراد ہے؟ نیز نفسیاتی ضروریات کے بارے میں تفصیل سے لکھئے۔	20